

## الفتق السري (فتق السرة):

الفتق يشير إلى بروز أو خروج أى عضو من الجسم من مكانه الأصلي، وبمعنى آخر، إن تغيير موقع أعضاء الجسم إلى التجويف أو النسيج المجاورين، مما يسبب التورم أو التمزق، يسمى بالفتق.



### مكان حدوث الفتق

يمكن أن يحدث الفتق فى أى منطقة بالجسم يكون فيها جدار الأنسجة الداعمة للعضو ضعيفاً. تحدث معظم حالات الفتق فى منطقة الفخذ وحول السرة وتسمى بنفس الاسم حسب المكان الذى يحدث فيه لفتق.

### الأسباب الشائعة

لدى الأطفال: بسبب الانغلاق الكامل للألياف السرية لدى البالغين: الجراحة، الحمل المتتالي، الإمساك المزمن، القيء المتكرر، الاستسقاء البطنى، رفع الأشياء الثقيلة بشكل سريع ومفاجئ.

### التشخيص

قد يكتشف الطبيب وجود الفتق أثناء فحص روتينى. قد تكون الكتلة غير واضحة عند الرضع والأطفال إلا عند البكاء أو السعال. قد يطلب الطبيب إجراء تصوير بالأشعة السينية أو الموجات فوق الصوتية للبطن لإجراء فحص أكثر دقة للأمعاء.

### العلاج

إذا كانت هناك حاجة لعملية جراحية، فسيتم تحديد وقت الجراحة من قبل الطبيب. تتطلب جميع حالات الفتق تقريباً إجراء عملية جراحية، ويفضل إجراء الجراحة قبل حدوث المضاعفات، حتى يمكن استبدال الجزء المنفتق من الأمعاء وإصلاح العضلات الضعيفة فى جدار البطن. **الأعراض المحتملة:** إذا كان الفتق يسبب الألم والتلملل والتهيج والبقاء لدى الطفل، فمن الممكن أن يكون سببه الانسداد المعوى، ومن الضرورى زيارة الطبيب بشكل طارئ.

### إجراءات ما قبل الجراحة

1) تناول الحساء لوجبة العشاء فى الليلة السابقة للعملية والتزم بالصيام منذ منتصف الليل. 2)

إذا كان لديك مكياج أو طلاء أظافر، قومى بإزالته. 3) قم بإزالة شعر موضع العملية. 4) إفراغ المثانة قبل التنقل إلى غرفة العمليات. 5) قم بإزالة المجوهرات والأشياء المعدنية ومشابك الرأس والأسنان الصناعية وغيرها قبل الذهاب إلى غرفة العمليات. 6) اخلع جميع ملابسك (الملابس الداخلية والجوارب وغيرها) وار تد الملابس الخاصة بغرفة العمليات.

### رعاية ما بعد الجراحة

### النظام الغذائى والتغذية:

1) حسب أمر الطبيب، بعد بدء الحركة الدودية للأمعاء (خروج الغازات)، ابدأ باتباع نظام السوائل وأبلغ الممرضة إذا كنت لا تستطيع التحمل (وعلامته الإصابة بالغثيان والتقيؤ). 2) بعد البدء بالنظام الغذائى يجب تناول الكثير من السوائل والأطعمة الغنية بالألياف (الفواكه) لمنع الإمساك والضغط على الغرز. **النشاط:** 1) للخروج من السرير، اجلس أولاً على حافة السرير لفترة من الوقت وقم بتعليق ساقيك؛ فإذا لم تكن تعانى من الدوخة أو عدم وضوح الرؤية، فقم بالمشى بمساعدة فريق الرعاية. 2) يجب ألا تبدأ الأنشطة الثقيلة مباشرة بعد الجراحة لأنها تزيد من احتمالية تكرار الفتق.

## الرعاية:

1) عدم الحركة بعد العملية يمكن أن يسبب ركود الدم في الساقين ويزيد من احتمالية الإصابة بالتهاب الرئة. لذلك يجب إجراء تمارين التنفس (التنفس العميق والسعال) وتدوير الرجلين مباشرة بعد العملية. 2) أثناء المشي والسعال والتنفس بعمق، حافظ على مكان الغرز ثابتاً بيدك أو باستخدام وسادة لتجنب الألم في منطقة العملية. 3) في حالة وجود ألم، أبلغ الممرضة لاتخاذ الإجراءات اللازمة لتخفيف الألم حسب وصفة الطبيب

## النظام الغذائي والتغذية

1) تجنب تناول المواد المسببة للانتفاخ (الذرة، البقوليات، الحمص، المشروبات الغازية) خلال أسبوعين بعد العملية. 2) للوقاية من الإصابة بالإمساك، قم بتناول الخضار والفواكه الطازجة وشرب الكثير من السوائل يومياً.

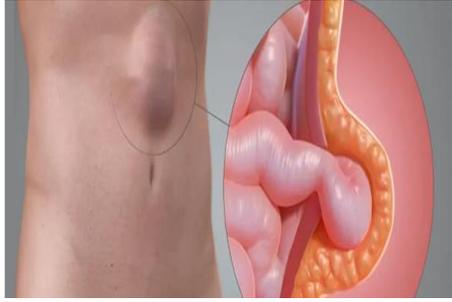
**النشاط: 1)** بعد الحصول على إذن الطبيب، ولرفع الأشياء الثقيلة، اجلس أولاً ثم حاول رفع الشيء. 2) استأنف أنشطتك خلال 3 إلى 5 أيام بعد الجراحة (الأنشطة الخفيفة)، ولكن يجب عليك تجنب القيام بالأعمال الشاقة لمدة شهرين على الأقل، وعادة لغاية ستة أشهر. 4) إذا كان المريض طفلاً، فامنعه من النشاط الكثير والمفرط لمدة 2 إلى 3 أسابيع. 4) قم بمنع الأطفال الأكبر سناً من النشاط

البدني القوي لمدة 2 إلى 3 أسابيع بعد الجراحة، لأن الأنشطة الثقيلة تزيد من خطر تكرار الفتق.

**الرعاية: 1)** حافظ على نظافة وجفاف موقع الشق الجراحي. 2) إذا لم تكن هناك مشكلة في موضع الجرح، يمكنك الاستحمام بعد 48 ساعة بعد إذن الطبيب. 3) إن الحفاظ على موضع الشق الجراحي نظيفاً وجافاً، وأخذ الدش بدلاً من استخدام حوض الحمام لمدة أسبوع بعد العملية، ضروريان لمنع إصابة منطقة العملية بالعفونة. ولتخفيف الألم، استخدم مسكنات الألم التي يصفها لك الطبيب. 4) قم بتناول الأدوية التي يصفها الطبيب (مثل المضادات الحيوية في أوقات معينة) حسب التعليمات وحتى الانتهاء منها تماماً، وتجنب إيقاف تناول الدواء تعسفاً. 5) قم بالمراجعة بعد 7-11 يوماً من الجراحة لإزالة الغرز.

## تحت أي ظروف يجب عليك رؤية الطبيب؟

\* في حالة خروج إفرازات من موضع الغرز والتورم\*  
احمرار وألم في المنطقة \* الحمى الشديد



## دليل تعليمي للمريض

## الفتق السري (فتق السرة)

تأليف:

فاطمة حرداني - ماجستير في التمريض

زهرا اسكندري - ماجستير في التمريض

المصادر:

برونر وسودارث

كتاب تثقيف المريض لماري م. كانابيو

تمت مراجعته في ربيع 2024م